

Charla de seguridad

Todo el año

5 minutos

Charla de seguridad: escaleras portátiles

Usen la escalera correcta, inspecciónenla antes de usarla, colóquenla en piso firme, mantengan tres puntos de contacto y extiendan las escaleras portátiles al menos 3 pies (1 metro) por encima del punto de llegada cuando sirvan de acceso.

Revisión de seguridad y del contenido en español completada el 17 de julio de 2026 por Ben Sleeman, revisor acreditado de seguridad.

PARA LEER EN VOZ ALTA (UNOS 5 MINUTOS)

Una escalera es una herramienta, no un atajo. Antes de usarla, inspeccionen los peldaños, las patas, los rieles, las etiquetas y los separadores. Si está dañada, etiquétenla y sáquenla de servicio.

Coloquen la escalera en piso firme y nivelado. Usen el ángulo de 4 a 1 en escaleras de extensión. Mantengan la hebilla del cinturón entre los rieles y conserven tres puntos de contacto.

No carguen cosas que hagan insegura la subida. Si la escalera sirve para llegar a otro nivel, debe extenderse al menos 3 pies (1 metro) sobre el punto de llegada o estar asegurada de otra forma para un acceso seguro.

EJEMPLO DE INCIDENTE

Un electricista se estiró hacia un lado desde el tercer peldaño en lugar de bajar y mover la escalera. La escalera se movió y él cayó sobre material almacenado. La tarea tomaba menos de un minuto, pero la posición hizo posible la caída.

CONTROLES A CUBRIR

- Inspeccionen las escaleras antes de cada uso.
- Coloquen las escaleras de extensión en el ángulo correcto y asegúrenlas cuando haga falta.
- Mantengan tres puntos de contacto y eviten estirarse hacia los lados.
- Muevan la escalera en lugar de estirarse desde ella.

DISCUSIÓN CON LA CUADRILLA

1. ¿Qué tareas de hoy necesitan escaleras?
2. ¿Dónde podrían resbalar o hundirse las patas de la escalera en esta obra?
3. ¿Qué tarea debería hacerse con plataforma elevadora o andamio en lugar de escalera?

CUESTIONARIO RÁPIDO

1. ¿Cuál es la proporción correcta para colocar una escalera de extensión?
Aproximadamente 4 de altura por cada 1 de separación en la base.
2. ¿Cuánto debe sobresalir una escalera de acceso sobre el punto de llegada?
Al menos 3 pies (1 metro), salvo que exista otro agarre seguro.
3. ¿Qué se hace con una escalera dañada?
Se etiqueta y se retira de servicio.

Hoja de asistencia - charla de seguridad

Registro de asistencia de la charla anterior. Los revisores (OSHA, contratista general, ISNetworld/Avetta) esperan tema, fecha, identidad del presentador y firmas de los asistentes.

Proyecto / ubicación

Fecha y hora

Tema: Charla de seguridad: escaleras portátiles

Presentador (letra de molde)

Firma del presentador

NOMBRE (LETRA DE MOLDE)	EMPRESA / OFICIO	FIRMA

Inquietudes y acciones de seguimiento (responsable, fecha límite)