

Charla de seguridad sobre equipo de protección personal (EPP)

Seleccione el EPP según el peligro y la persona, confirme que quede bien y funcione con el resto del equipo, inspecciónelo antes de usarlo y pare si está dañado o no puede brindar la protección prevista.

Revisión de seguridad en inglés completada por Ben Sleeman, Credentialed safety reviewer; revisión profesional de español de construcción de EE. UU. completada por Ben Sleeman, Credentialed safety reviewer.

PARA LEER EN VOZ ALTA (UNOS 5 MINUTOS)

El equipo de protección personal protege solamente cuando se cumplen cuatro condiciones: corresponde al peligro, le queda bien a la persona, está en condición confiable y se usa como fue diseñado. El EPP no es permiso para trabajar frente a un peligro sin controlar. Primero eliminamos o aislamos el peligro cuando sea posible, usamos controles de ingeniería y prácticas seguras de trabajo, y después usamos EPP para la exposición que todavía queda. Si falta el equipo correcto, no queda bien, está dañado o interfiere con otro equipo, la tarea no comienza.

Empecemos con la tarea de hoy, no con un conjunto de equipo "para todo". Preguntemos qué puede golpear, cortar, perforar, quemar, salpicar, entrar a los pulmones, dañar la audición, hacer contacto eléctrico con el cuerpo o contribuir a una caída. También hay que preguntar cómo puede llegar la exposición al trabajador y qué cambió desde la última vez que se hizo la tarea. El EPP básico de la obra puede ser necesario, pero quizá no cubra la operación específica. Para la selección detallada contra partículas, esmerilado, corte o salpicaduras, consulten la charla de Protección de Ojos y Cara. Los respiradores, la protección auditiva, los sistemas personales de detención de caídas y la protección de cabeza también tienen requisitos específicos que esta charla general no sustituye.

Seleccionen el equipo según la exposición real y revisen sus marcas, instrucciones y limitaciones. Un guante resistente a cortaduras no necesariamente resiste productos químicos. El guante químico debe ser compatible con el producto indicado en la hoja de datos de seguridad y en la información del fabricante. Una bota común de trabajo no equivale a protección adecuada para contacto prolongado con concreto fresco. Un respirador para partículas no protege contra todos los gases o vapores; cuando se requiere protección respiratoria, el programa del empleador controla la selección, evaluación médica, prueba de ajuste y uso. Nunca modifiquen el EPP ni supongan que un solo modelo protege contra todo.

Que el equipo quede bien es parte de la protección, no solamente de la comodidad. La norma actual de construcción, 29 CFR 1926.95(c), exige expresamente seleccionar EPP que se ajuste correctamente a cada empleado afectado. El equipo demasiado grande puede moverse, dejar espacios abiertos, obstruir la vista o engancharse. El equipo demasiado pequeño puede dejar piel expuesta, limitar el movimiento o impedir el ajuste correcto. Pónganse al mismo tiempo todo el equipo que usarán y confirmen que una pieza no rompa el sello de otra, la mueva de posición ni impida trabajar con seguridad. Pidan otra talla o modelo cuando haga falta; no improvisen agujeros, nudos, piezas retiradas ni reparaciones con cinta no autorizadas.

Inspeccionen el EPP antes de usarlo. Busquen grietas, cortaduras, rasgaduras, correas estiradas o dañadas, herrajes faltantes, suelas gastadas, contaminación, sellos dañados, marcas ilegibles y cualquier indicador de vida útil o cambio que corresponda. Sigán las instrucciones de inspección y reemplazo del fabricante y la norma específica de la tarea. No hagan reparaciones en campo salvo que el fabricante y el empleador las autoricen. Retiren de servicio el equipo dudoso para que otra persona no lo use. Aun cuando el trabajador aporte equipo propio, 29 CFR 1926.95(b) deja al empleador la responsabilidad de verificar que sea adecuado y que reciba mantenimiento y limpieza.

Usen, limpien y guarden el equipo según las instrucciones. Mantengan limpias las superficies protectoras y los sellos, y no lleven contaminación al área de descanso, al vehículo ni a la casa. Reporten de inmediato cualquier golpe, contacto químico, desgaste anormal, pérdida o problema de ajuste. Vuelvan a revisar la selección cuando cambie el producto, la herramienta, el proceso, el clima, la posición de trabajo o el resto del equipo. El EPP correcto de ayer puede no ser el correcto para la exposición de hoy.

Antes de comenzar, cada persona debe poder contestar cuatro preguntas: ¿Contra qué peligro protege esta pieza? ¿Está clasificada para ese peligro? ¿Me queda bien y permanece en su lugar mientras trabajo? ¿Pasó la inspección? Si alguna respuesta es no o no estamos seguros, paramos y corregimos. El EPP es la última barrera, y esa barrera funciona solamente cuando todo el sistema está correcto.

EJEMPLO DE INCIDENTE

Incidente documentado por OSHA - quemadura química por concreto fresco, 26 de abril de 2004. El Resumen de Accidente de OSHA núm. 201067881 informa que un trabajador de construcción llegó después de la reunión previa al colado sobre los peligros del concreto fresco. Le dieron unas botas impermeables usadas de otro trabajador. Las botas se le salían repetidamente; finalmente se quitó una y continuó trabajando con concreto hasta la pantorrilla durante unas cuatro horas. No se lavó de inmediato y después necesitó tratamiento por quemaduras de tercer grado, injertos de piel y una semana en la unidad de quemados. El caso demuestra por qué la comunicación de la tarea, el equipo apropiado, la talla individual, la supervisión y la descontaminación inmediata deben funcionar juntos.

CONTROLES A CUBRIR

- Revisar la tarea y la exposición restante antes de seleccionar EPP; usar primero controles de mayor nivel.
- Seleccionar equipo clasificado para el peligro y compatible con todas las demás piezas.
- Proporcionar la talla y el modelo correctos para cada trabajador; parar si no se logra un ajuste adecuado.
- Inspeccionar antes del uso y después de golpes, contaminación u otros eventos que puedan afectar la protección.
- Retirar de servicio el equipo dañado o dudoso; limpiarlo, guardarlo y reemplazarlo según las instrucciones.
- Reevaluar el EPP cuando cambien la tarea, material, herramienta, ambiente o combinación de equipo.

CUESTIONARIO RÁPIDO

- ¿Qué cuatro comprobaciones debe pasar el EPP antes de trabajar?
Debe corresponder al peligro, tener la clasificación apropiada, quedar bien a la persona y estar en condición confiable.
- ¿Un solo tipo de guante protege contra todos los peligros químicos y mecánicos?
No. El guante se selecciona para la exposición específica mediante la hoja de datos de seguridad, la información del fabricante y el procedimiento del empleador.
- Si un trabajador trae su propio EPP, ¿quién debe verificar que sea adecuado y reciba mantenimiento?
El empleador, conforme a 29 CFR 1926.95(b).

DISCUSIÓN CON LA CUADRILLA

- ¿Qué peligros quedan después de aplicar los controles de mayor nivel para el trabajo de hoy?
- ¿El EPP de alguien se mueve, deja espacios, aprieta, obstruye la vista o interfiere con otra pieza?
- ¿Dónde se coloca el EPP dañado o contaminado y quién entrega el reemplazo?

Referencia: 29 CFR 1926.28 y 1926.95; requisitos específicos por peligro en la Subparte E de 29 CFR 1926 - En su análisis de 2024 sobre el ajuste del EPP en la construcción, OSHA estimó que 5,878,530 empleados de la construcción usaban algún tipo de EPP, con base en datos de empleo de 2022.

Fuentes: 29 CFR 1926.95 - Criteria for personal protective equipment; OSHA 2024 construction PPE proper-fit final rule; OSHA Accident Summary No. 201067881; NIOSH: PPE fit in the construction sector

Hoja de asistencia - charla de seguridad

Registro de asistencia de la charla anterior. Los revisores (OSHA, contratista general, ISNetworld/Avetta) esperan tema, fecha, identidad del presentador y firmas de los asistentes.

Proyecto / ubicación

Fecha y hora

Tema: Charla de seguridad sobre equipo de protección personal (EPP)

Presentador (letra de molde)

Firma del presentador

NOMBRE (LETRA DE MOLDE)	EMPRESA / OFICIO	FIRMA

Inquietudes y acciones de seguimiento (responsable, fecha límite)