

Charla de seguridad

Todo el año

5 minutos

Charla de seguridad: protección de ojos y cara

Igualen la protección con la tarea - lentes para impacto, gafas selladas para polvo y salpicaduras, careta sobre lentes para pulir y cortar - y úsenla durante toda la tarea, incluido el "último corte rápido".

Revisión de seguridad y del contenido en español completada el 17 de julio de 2026 por Ben Sleeman, revisor acreditado de seguridad.

PARA LEER EN VOZ ALTA (UNOS 5 MINUTOS)

La mayoría de las lesiones de ojos en la obra pasan en un segundo: la punta de un alambre, una chispa de pulidora, un fragmento de clavo, una salpicadura de lechada. Y la mayoría le pasan a gente que tiene protección pero no la traía puesta en ese momento.

Igualen el equipo con la tarea. Los peligros de impacto - cortar, cincelar, clavar - necesitan lentes de seguridad como mínimo. El polvo y las salpicaduras químicas necesitan gafas selladas. Pulir, aserrar y cincelar por encima de la cabeza necesitan careta, usada sobre los lentes, porque la careta sola no es protección primaria de ojos.

El corte más peligroso del día es el último corte rápido, hecho con los lentes subidos al casco. Si la tarea produce fragmentos, chispas, polvo o salpicaduras, la protección se pone antes de apretar el gatillo - cada vez, incluida la versión de diez segundos del trabajo.

EJEMPLO DE INCIDENTE

Un carpintero se subió los lentes para ver mejor una línea de lápiz, hizo un corte más y recibió un fragmento en la córnea. La cirugía salvó la mayor parte de su visión. Los lentes estaban en su frente cuando pasó.

CONTROLES A CUBRIR

- Igualen la protección con el peligro: lentes, gafas selladas o careta sobre lentes.
- Úsenla durante toda la tarea, incluidos los cortes cortos y los "últimos".
- Mantengan los lentes limpios y reemplacen los rayados o empañados.
- Protejan también a los trabajadores cercanos - los fragmentos no respetan los límites entre oficios.

DISCUSIÓN CON LA CUADRILLA

1. ¿Qué tareas de hoy producen fragmentos, chispas, polvo o salpicaduras?
2. ¿Quién trabaja junto a esas tareas y necesita protección sin tener la herramienta?
3. ¿Dónde hay lentes y caretas de repuesto en esta obra?

CUESTIONARIO RÁPIDO

1. ¿La careta sola es suficiente para pulir?
No. Se usa sobre lentes o gafas de seguridad - la careta es protección secundaria.
2. ¿Cuándo se quitan los lentes durante una tarea de corte?
Cuando la tarea termina, no entre cortes.
3. Lentes rayados y empañados - ¿se siguen usando?
No. Se reemplazan; la mala visibilidad crea su propio peligro.

Hoja de asistencia - charla de seguridad

Registro de asistencia de la charla anterior. Los revisores (OSHA, contratista general, ISNetworld/Avetta) esperan tema, fecha, identidad del presentador y firmas de los asistentes.

Proyecto / ubicación

Fecha y hora

Tema: Charla de seguridad: protección de ojos y cara

Presentador (letra de molde)

Firma del presentador

NOMBRE (LETRA DE MOLDE)	EMPRESA / OFICIO	FIRMA

Inquietudes y acciones de seguimiento (responsable, fecha límite)