

Charla de seguridad

Todo el año

5 minutos

Charla de seguridad: zanjas y excavaciones

Antes de que alguien entre a una excavación, confirmen la inspección de la persona competente, el acceso seguro, la ubicación del material excavado, los servicios enterrados, el agua y el sistema de protección para zanjas de 5 pies (1.5 metros) o más, salvo que estén hechas totalmente en roca estable.

Revisión de seguridad y del contenido en español completada el 17 de julio de 2026 por Ben Sleeman, revisor acreditado de seguridad.

PARA LEER EN VOZ ALTA (UNOS 5 MINUTOS)

Nadie entra a una zanja porque se ve bien. Primero la tiene que inspeccionar una persona competente: el suelo, el agua, la vibración, el clima y el sistema de protección.

Para zanjas de 5 pies (1.5 metros) o más, necesitamos taludes, apuntalamiento, escudos u otro sistema de protección aprobado, salvo que la excavación esté hecha totalmente en roca estable. Mantengan el material excavado y el equipo lejos del borde.

El acceso también importa. Las escaleras, rampas o escalinatas deben estar ubicadas para salir rápido. Si las condiciones cambian, todos salen hasta que la zanja se vuelva a evaluar.

EJEMPLO DE INCIDENTE

Una cuadrilla de servicios entró a una zanja corta para ajustar la alineación de un tubo. Un cargador pasó cerca del borde y la pared lateral se desprendió hacia adentro. La cuadrilla había tratado la exposición como rutina porque la tarea era rápida.

CONTROLES A CUBRIR

- Inspección de la persona competente antes de entrar y después de cualquier cambio de condiciones.
- Protejan las zanjas de 5 pies (1.5 metros) o más, salvo roca estable en su totalidad.
- Mantengan el material excavado, el equipo y el tráfico lejos del borde.
- Aseguren acceso y salida dentro de la distancia de recorrido requerida.

DISCUSIÓN CON LA CUADRILLA

1. ¿Quién es la persona competente para la excavación de hoy?
2. ¿Qué cambió desde la última inspección?
3. ¿Dónde están el material excavado, el equipo y el tráfico respecto al borde?

CUESTIONARIO RÁPIDO

1. ¿A qué profundidad aplica generalmente el requisito de sistema de protección?
A los 5 pies (1.5 metros), salvo que la excavación esté totalmente en roca estable.
2. ¿Quién inspecciona la zanja antes de entrar?
Una persona competente.
3. ¿Qué deben hacer los trabajadores si aparece agua o grietas?
Salir y hacer que la zanja se vuelva a evaluar.

Hoja de asistencia - charla de seguridad

Registro de asistencia de la charla anterior. Los revisores (OSHA, contratista general, ISNetworld/Avetta) esperan tema, fecha, identidad del presentador y firmas de los asistentes.

Proyecto / ubicación

Fecha y hora

Tema: Charla de seguridad: zanjas y excavaciones

Presentador (letra de molde)

Firma del presentador

NOMBRE (LETRA DE MOLDE)	EMPRESA / OFICIO	FIRMA

Inquietudes y acciones de seguimiento (responsable, fecha límite)